



MENÚ LUNCH

ENSALADAS Y MÁS

ENSALADA DE MANZANA (235 G) \$195

Espinaca, manzana, nuez, arándanos, queso de cabra (40 g). Acompañada de aderezo italiano.

ENSALADA CÉSAR (350 G) \$185

Hojas de lechuga orejona, pollo a la plancha (150 G), crotones y tomate cherry. Acompañada de aderezo césar.

ENSALADA DE LA CASA (385 G) \$195

Mix de hojas orgánicas, champiñón, crotones, pollo a la plancha (150 g), jitomate y aguacate. Acompañada de aderezo de cilantro.

GUACAMOLE (320 G) \$195

Guacamole con queso seco molido y totopos.

NACHOS MEXICANOS \$295

Totopos (200 g) bañados con frijoles, queso gratinado, tocino (45 g) y arrachera (160 g). Acompañados de guacamole y salsas.

PALOMITAS DE POLLO \$135

Tiras de pechuga de pollo (150 G) con empanizado especial. Acompañadas de aderezo ranch.

PAPAS A LA FRANCESA (400 G) \$135

Pan de semillas masa madre, panela, champiñón, aguacate, espinaca, calabacita, queso de cabra y germen de alfalfa. Servido con ensalada orgánica y aderezo de cilantro.

TODOS LOS GRAMAJES SON PESADOS ANTES DE COCCIÓN.

TODOS NUESTROS PLATILLOS SON PREPARADOS AL MOMENTO.

AGRADECEMOS SU PACIENCIA Y COMPRENSIÓN.

PA'L ANTOJO

HAMBURGUESA REFUGIO \$225

Carne de res Prime (160 g), queso gratinado, guacamole, jitomate y cebolla caramelizada, mix de hojas y jalapeño envuelto en tocino con relleno de queso. Acompañada de papas (200 g) o ensalada orgánica (32 g).

HAMBURGUESA CHOBBY \$265

Pechuga de pollo (150 g) con empanizado especial, queso gratinado, aguacate, ensalada americana y aderezo de chipotle. Acompañada de papas (200 g) o ensalada orgánica (32 g).

HAMBURGUESA DE POLLO CRUNCHY \$215

Pechuga de pollo (150 g) con empanizado especial, queso gratinado, aguacate, ensalada americana y aderezo de chipotle. Acompañada de papas (200 g) o ensalada orgánica (32 g).

BURRITO NORTEÑO \$295

Tortilla hecha a mano con base de frijoles, arroz, arrachera (180 g) y queso gratinado. Servido con ensalada orgánica (32 g).

BURRITO DE POLLO \$205

Pechuga a la plancha (150 g), con zanahoria, pimientos, cebolla y queso. Acompañado de ensalada orgánica (32 g) y guacamole.

BURRITO DE PORTOBELLO \$195

Portobello a la plancha con espinaca, jitomate, pesto, cebolla y queso. Servido con ensalada orgánica (32 g) y guacamole.

MASA MADRE

ELIGE TU PAN

Ciabatta
Blanco
Integral

ELIGE TU GUARNICIÓN

Ensalada (32 g)
Papas a la francesa (200 g)
Ambas guarniciones +\$45

PANINI DE POLLO \$205

Relleno de pollo (150 g), tocino (45 g), queso gratinado, aguacate, espinaca, jitomate y mayonesa.

PANINI DE ARRACHERA \$295

Relleno de arrachera (180 g) con cebolla caramelizada, queso gratinado, jitomate, aguacate y mayonesa.

PANINI DEL HUERTO \$195

Relleno de vegetales: calabacita, hongos, pimientos, espinaca, queso de cabra, pesto y aguacate.

FOCACCIA REFUGIO \$295

Relleno de pollo (150 g), tocino (30 g), queso americano, huevo (1 pza), jamón (24 g), jitomate, cebolla, lechuga y mayonesa.

TODO CAMBIO EN EL MENÚ GENERA UN COSTO EXTRA



NUECES



VEGETARIANO



PICANTE



LACTOSA

PRECIO EN MXN

*IMPUESTOS INCLUIDOS



MENÚ LUNCH

PIZZA REFUGIO | \$235

(30 cm / 6 pzas)

Elegir de 1 a 3 ingredientes

INGREDIENTE ADICIONAL \$48

- **Pepperoni** (40 G)
- **Tocino** (45 G)
- **Chorizo** (45 G)
- **Queso de cabra** (20 G)
- **Pimientos** (90 G)



- **Champiñón** (45 G)
- **Piña asada** (80 G)
- **Cebolla caramelizada** (80 G)
- **Jamón** (50 G)

DEL MAR

TARTAR DE ATÚN

\$265

Cubos de atún fresco (200 g) marinados en salsa ponzu, mayonesa, pepino y cebolla. Servido con aguacate, tomate cherry, espinaca y totopos horneados.

PESCA DEL DÍA

200 G

\$315

- A la plancha
- A la mantequilla
- Al ajillo
- Empanizado

CAMARONES AL GUSTO

180 G

- Al coco
- A la mantequilla
- Al ajillo
- Empanizados

ELIGE 2 OPCIONES

ARROZ JARDINERA O CREMOSO (100 G) | ENSALADA MIXTA (80 G)
PAPAS A LA FRANCESA (200 G) | PURÉ DE PAPA (120 G) | VEGETALES (150 G)

TACOS

TACOS ESTILO BAJA

\$195

CAMARÓN (180 G) | PESCADO (120 G)

Capeado especial, servido en tortilla de maíz o harina con ensalada americana, aguacate y aderezo de chipotle.

TACO GOBERNADOR

\$205

CAMARONES (220 G)

Salteados con jitomate, cebolla, cilantro y queso gratinado. Servidos en tortilla de maíz o harina y guacamole.

TACOS DE ARRACHERA (180 G)

\$265

Servidos con tortilla de maíz o harina con guacamole, cebolla cambray asada, cilantro y frijoles.

INGREDIENTES EXTRAS

EXTRA POLLO (50 G)	\$75	EXTRA GUACAMOLE (60 G)	\$48
EXTRA ARRACHERA (60 G)	\$175	EXTRA CHORIZO (40 G)	\$48
EXTRA CAMARÓN (20 G)	\$120	EXTRA JAMÓN (50 G)	\$48
EXTRA COCHINITA PIBIL (130 G)	\$100	GUARNICIÓN ENSALADA (32 G)	\$65
EXTRA TOCINO (45 G)	\$48	GUARNICIÓN PAPAS FRITAS (200 G)	\$65



NUECES



VEGETARIANO



PICANTE



LACTOSA

PRECIO EN MXN

*IMPUESTOS INCLUIDOS